

# ALCOHOLISMO

Alcoholismo es una palabra difícil de entender.

Sin embargo nadie es demasiado joven (o viejo) para tener problemas con la bebida.

Es así porque el alcoholismo es una enfermedad. Puede darle a cualquiera. Joven, viejo. Rico, pobre. Negro, blanco.

Y no importa cuánto tiempo lleves bebiendo o lo que hayas bebido. Lo que cuenta es cómo *te afecta* la bebida.

Para ayudarte a decidir si tienes problema con tu manera de beber, hemos preparado estas 12 preguntas. Las respuestas son asunto tuyo y de nadie más.

Si contestas sí a *cualquiera* de estas preguntas, tal vez sea el momento de echar una mirada seria a lo que te podría estar pasando con la bebida.

Y, si necesitas ayuda o si sólo quieres hablar con alguien acerca de tu manera de beber, llámanos. Estamos en el directorio telefónico bajo *Alcohólicos Anónimos*.

## un Mensaje a los Jóvenes...

Cómo saber cuándo la bebida se está convirtiendo en problema



*Esta literatura está aprobada por la  
Conferencia del Servicio General*

COPYRIGHT© 2009

Publicado por

SERVICIO GENERAL DE ALCOHOLICOS ANONIMOS - ESPAÑA

con el permiso de A.A. WORLD SERVICES, INC.

**TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS**

Se prohíbe la reproducción total o parcial de este folleto sin el permiso escrito de A.A.W.S.

### OFICINA DEL SERVICIO GENERAL

Apartado 170 - 33400. Avilés

Avda. Alemania, 9 - 3ª izda. - AVILES

Teléfono 985 56 63 45 - Fax 985 56 65 43

ASTURIAS - ESPAÑA

[www.alcoholicos-anonimos.org](http://www.alcoholicos-anonimos.org)

e-mail: [aa@alcoholicos-anonimos.org](mailto:aa@alcoholicos-anonimos.org)

[osg@alcoholicos-anonimos.org](mailto:osg@alcoholicos-anonimos.org)

Un simple cuestionario de  
12 preguntas diseñado para  
ayudarte a decidir



**1** ¿Bebes porque tienes problemas?  
¿Para relajarte?



**2** ¿Bebes cuando te enojas con otros,  
con tus amigos o tus padres?



**3** ¿Prefieres beber a solas, en lugar  
de hacerlo con otros?



**4** ¿Están empezando a bajar tus calificaciones?  
¿Eres chapucero en tu trabajo?



**5** ¿Has tratado alguna vez de dejar de beber  
o beber menos y fracasaste?



**6** ¿Has empezado a beber por la mañana,  
antes de la escuela o trabajo?



**7** ¿Te tragas las bebidas de golpe?



**8** ¿Has experimentado alguna vez una pérdida  
de memoria debido a tu forma de beber?



**9** ¿Mientes acerca de tu forma de beber?



**10** ¿Te has metido alguna vez en problemas  
cuando bebes?



**11** ¿Te emborrachas cuando bebes, aunque  
no sea esa tu intención?



**12** ¿Te parece una gran hazaña poder  
aguantar mucho bebiendo?